

Nome do Palestrante: Kathi Randall

Palestra: Cuidados com o neurodesenvolvimento e famílias na UTI neonatal

(PT) Este relato foi gerado por inteligência artificial a partir da transcrição da aula ministrada por Kathi Randall no dia 08 de março de 2024, durante a conferência Neobrain Brasil, intitulada “Cuidados com o neurodesenvolvimento e famílias na UTI neonatal”:

Kathi Randall discute os cuidados com o desenvolvimento e como eles podem proteger e nutrir o cérebro do bebê. Ela menciona que existem muitas definições e nomes diferentes para este conceito, incluindo cuidados neuroprotetores, cuidados dirigidos ao bebê, cuidados centrados na família e cuidados individualizados.

Quatro pilares da neuro UTIN: Kathi Randall apresenta o conceito de cuidados neuroprotetores para bebês prematuros na UTIN, que se baseia em quatro pilares: cuidados de desenvolvimento, cuidados integrados à família, neuromonitoramento e neuroimagem.

- **Cuidados de desenvolvimento:** Os cuidados de desenvolvimento visam prevenir as consequências a longo prazo de estar na UTIN, simulando o ambiente do útero, reduzindo o estresse e a dor, proporcionando estimulação adequada e apoiando a flexão fisiológica e o sono.
- **3C's do cuidado do desenvolvimento:** Kathi Randall explica os 3C's do cuidado do desenvolvimento: o corpo (corporal), o cérebro (cerebral) e o vínculo (compromisso). Ela discute a importância do posicionamento, contenção e limites adequados para o corpo, a cabeça e o cérebro do bebê.
- **Ferramenta de avaliação de posicionamento infantil (IPAT):** Kathi Randall apresenta o IPAT como uma ferramenta para avaliar o alinhamento do bebê e melhorar o posicionamento na UTIN. Ela enfatiza a importância da flexão fisiológica em todos os momentos, e não apenas às vezes.
- **Programa SENSE:** Kathi Randall apresenta o programa SENSE, que fornece orientação semanal sobre estimulação tátil, auditiva, olfativa e visual para o bebê. Ela enfatiza a importância de movimentar os bebês lentamente e ter cuidado com o sabor e o cheiro deles.
- **Parceria com os pais:** Kathi Randall discute a importância da parceria com os pais e do reconhecimento do impacto emocional e psicológico de estar na UTIN. Ela menciona o risco aumentado de ansiedade, depressão e problemas comportamentais em bebês prematuros e a importância de proporcionar um ambiente positivo e de apoio. Ela também apresenta a ideia dos abraços na sala de parto, onde as famílias podem segurar o bebê por um ou dois minutos na sala de parto antes de levá-lo para a UTIN.

(EN) This report was generated by artificial intelligence from the transcript of the lecture given by Kathi Randall on March 8, 2024, during the Neobrain Brazil conference, entitled "Neurodevelopmental care and families in the neonatal ICU":

Kathi Randall discusses developmental care and how it can protect and nurture the baby's brain. She mentions that there are many different definitions and names for this concept, including neuroprotective care, infant-driven care, family-centered care, and individualized care.

- **Four pillars of neuro NICU:** Kathi Randall introduces the concept of neuroprotective care for preterm babies in the NICU, which is based on four pillars: developmental care, family-integrated care, neuro-monitoring, and neuro-imaging.

- **Developmental care:** Developmental care is aimed at preventing the long-term consequences of being in the NICU by simulating the womb environment, reducing stress and pain, providing appropriate stimulation, and supporting physiologic flexion and sleep.
- **3C's of developmental care:** Kathi Randall explains the 3C's of developmental care: the body (corporal), the brain (cerebral), and the bond (compromiso). She discusses the importance of proper positioning, containment, and boundaries for the baby's body, head, and brain.
- **Infant Positioning Assessment Tool (IPAT):** Kathi Randall introduces the IPAT as a tool for assessing the baby's alignment and improving positioning in the NICU. She emphasizes the importance of physiologic flexion at all times, not just sometimes.
- **SENSE program:** Kathi Randall introduces the SENSE program, which provides week-by-week guidance on tactile, auditory, olfactory, and visual stimulation for the baby. She emphasizes the importance of moving babies slowly and being careful about what they taste and smell.
- **Partnering with parents:** Kathi Randall discusses the importance of partnering with parents and recognizing the emotional and psychological impact of being in the NICU. She mentions the increased risk for anxiety, depression, and behavioral issues for preterm babies and the importance of providing a supportive and positive environment. She also introduces the idea of delivery room cuddles, where families are allowed to hold the baby for one or two minutes in the delivery room before the baby is taken to the NICU.

(ES) Este informe fue generado por inteligencia artificial a partir de la transcripción de la conferencia impartida por el Dra Kathi Randall el 8 de marzo de 2024, durante la conferencia Neobrain Brasil, titulada " Atención del neurodesarrollo y familias en la UCI neonatal":

Kathi Randall analiza los cuidados del desarrollo y cómo pueden proteger y nutrir el cerebro del bebé. Menciona que existen muchas definiciones y nombres diferentes para este concepto, incluida la atención neuroprotectora, la atención impulsada por el bebé, la atención centrada en la familia y la atención individualizada.

- **Cuatro pilares de la neuro NICU:** Kathi Randall presenta el concepto de atención neuroprotectora para bebés prematuros en la NICU, que se basa en cuatro pilares: atención del desarrollo, atención integrada a la familia, neuromonitoreo y neuroimagen.
- **Atención para el desarrollo:** La atención para el desarrollo tiene como objetivo prevenir las consecuencias a largo plazo de estar en la UCIN mediante la simulación del entorno del útero, la reducción del estrés y el dolor, la estimulación adecuada y el apoyo a la flexión fisiológica y el sueño.
- **Las 3 C del cuidado del desarrollo:** Kathi Randall explica las 3 C del cuidado del desarrollo: el cuerpo (corporal), el cerebro (cerebral) y el vínculo (compromiso). Ella analiza la importancia de la posición, la contención y los límites adecuados para el cuerpo, la cabeza y el cerebro del bebé.
- **Herramienta de evaluación del posicionamiento infantil (IPAT):** Kathi Randall presenta el IPAT como una herramienta para evaluar la alineación del bebé y mejorar el posicionamiento en la UCIN. Ella enfatiza la importancia de la flexión fisiológica en todo momento, no sólo algunas veces.
- **Programa SENSE:** Kathi Randall presenta el programa SENSE, que brinda orientación semanal sobre estimulación táctil, auditiva, olfativa y visual para el bebé. Ella enfatiza la importancia de mover a los bebés lentamente y tener cuidado con su sabor y olor.
- **Asociarse con los padres:** Kathi Randall analiza la importancia de asociarse con los padres y reconocer el impacto emocional y psicológico de estar en la NICU. Menciona el mayor riesgo de ansiedad, depresión y problemas de conducta en los bebés prematuros y la importancia de brindar un entorno positivo y de apoyo. También introduce la idea de



los abrazos en la sala de partos, donde a las familias se les permite sostener al bebé durante uno o dos minutos en la sala de partos antes de llevarlo a la UCIN.