

Nome do Palestrante: Sérgio Marba

Palestra: Método Canguru e seu impacto na neuroproteção

(PT) Este relato foi gerado por inteligência artificial a partir da transcrição da aula ministrada pelo Dr. Sérgio Marba no dia 9 de março de 2024, durante a conferência Neobrain Brasil, intitulada "Método Canguru e seu impacto na neuroproteção":

- **Os desafios e barreiras à implementação do método Canguru:** Apesar das evidências da sua eficácia, o método Canguru não é amplamente adotado em muitos contextos, especialmente em países de rendimento elevado. Alguns dos desafios e barreiras incluem o medo de resultados adversos, como hemorragia intraventricular ou infecção, a falta de treinamento e apoio aos profissionais de saúde e familiares, a resistência em mudar as práticas convencionais e o espaço e a privacidade limitados nas unidades neonatais.
- **A evidência do contacto pele a pele precoce e contínuo:** Vários estudos demonstraram que o contacto pele a pele pode ser iniciado de forma segura e eficaz nas primeiras horas de vida, mesmo para bebês muito prematuros e ventilados. O contato pele a pele precoce e contínuo pode ajudar a estabilizar os sinais vitais do bebê, como frequência cardíaca, pressão arterial, saturação de oxigênio e temperatura. Também pode melhorar o vínculo mãe-bebê e a produção de leite materno.
- **O impacto a longo prazo do método Canguru na neuroproteção:** Um estudo recente de Charpak et al. (2022) acompanharam 178 adultos jovens que receberam cuidados canguru ou convencionais quando eram prematuros na Colômbia. Os resultados mostraram que o grupo canguru apresentava maiores volumes de substância cinzenta, principalmente nos gânglios da base e no cerebelo, e substância branca melhor organizada. Essas estruturas cerebrais estão relacionadas à inteligência, atenção, memória e coordenação. O estudo sugeriu que o método Canguru tem efeitos neuroprotetores duradouros que melhoram a funcionalidade e a qualidade de vida do adulto.

(EN) This report was generated by artificial intelligence from the transcription of the lecture given by Dr. Sergio Marba on March 9, 2024, during the Neobrain Brasil conference, entitled "Kangaroo Care and its impact on neuroprotection":

- **The challenges and barriers to implementing the Kangaroo method:** Despite the evidence of its effectiveness, the Kangaroo method is not widely adopted in many settings, especially in high-income countries. Some of the challenges and barriers include the fear of adverse outcomes, such as intraventricular hemorrhage or infection, the lack of training and support for health professionals and families, the resistance to change the conventional practices, and the limited space and privacy in the neonatal units.
- **The evidence for early and continuous skin-to-skin contact:** Several studies have demonstrated that skin-to-skin contact can be initiated safely and effectively within the first hours of life, even for very preterm and ventilated infants. Early and continuous skin-to-skin contact can help to stabilize the infant's vital signs, such as heart rate, blood pressure, oxygen saturation, and temperature. It can also enhance the mother-infant bonding and the maternal milk production.
- **The long-term impact of the Kangaroo method on neuroprotection:** A recent study by Charpak et al. (2022) followed up 178 young adults who had received either Kangaroo or conventional care as preterm infants in Colombia. The results showed that the Kangaroo group had larger volumes of gray matter, especially in the basal ganglia and the cerebellum, and better

organized white matter. These brain structures are related to intelligence, attention, memory, and coordination. The study suggested that the Kangaroo method has lasting neuroprotective effects that improve the functionality and quality of life of the adult.

(ES) Este informe fue generado por inteligencia artificial a partir de la transcripción de la conferencia impartida por el Dr. Sergio Marba el 9 de marzo de 2024, durante la conferencia Neobrain Brasil, titulada "El método canguro y su impacto en la neuroprotección".

- **Los desafíos y barreras para implementar el método canguro:** a pesar de la evidencia de su efectividad, el método canguro no se adopta ampliamente en muchos entornos, especialmente en los países de altos ingresos. Algunos de los desafíos y barreras incluyen el miedo a resultados adversos, como hemorragia intraventricular o infección, la falta de capacitación y apoyo para los profesionales de la salud y las familias, la resistencia a cambiar las prácticas convencionales y el espacio y la privacidad limitados en las unidades neonatales.
- **La evidencia del contacto piel a piel temprano y continuo:** Varios estudios han demostrado que el contacto piel a piel puede iniciarse de manera segura y efectiva dentro de las primeras horas de vida, incluso en bebés muy prematuros y ventilados. El contacto temprano y continuo piel con piel puede ayudar a estabilizar los signos vitales del bebé, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la saturación de oxígeno y la temperatura. También puede mejorar el vínculo madre-hijo y la producción de leche materna.
- **El impacto a largo plazo del método canguro en la neuroprotección:** un estudio reciente de Charpak et al. (2022) dieron seguimiento a 178 adultos jóvenes que habían recibido cuidado canguro o convencional cuando eran bebés prematuros en Colombia. Los resultados mostraron que el grupo Canguro tenía mayores volúmenes de materia gris, especialmente en los ganglios basales y el cerebelo, y materia blanca mejor organizada. Estas estructuras cerebrales están relacionadas con la inteligencia, la atención, la memoria y la coordinación. El estudio sugirió que el método Canguro tiene efectos neuroprotectores duraderos que mejoran la funcionalidad y la calidad de vida del adulto.